

Uitzetlijst voor de baby

- 6 rompertjes (2 met lange mouw, de rest mag korte mouw)
- minimaal 3 truitjes
- 3 pakjes of broekjes met of zonder voetjes
- 6 paar sokjes
- 2 paar mutsjes
- minimaal 1 pak luiers voor baby's van 2 tot 5 kilo (nummer 0 of 1)
- 18 hydrofiel luiers (worden gebruikt als handdoek)
- 6 hydrofiel washandjes
- zeepvrije wasgel
- badolie
- baby olie
- 6 spuugdoekjes / slabbetjes
- wieg of ledikant met stevig matrasje van 6-10 cm dik
- 1 dikke molton onderlegger
- 2 hoeslakentjes en 2 lakentjes
- 2 dekentjes van wol of katoen (geen dekbed en geen fleecedecken)
- 2 metalen naadloze kruiken met kruikenzak
- 1 aankleedkussen
- 1 badje met standaard of een tummytub
- 1 kammetje/borsteltje
- 2 badcapes

Voor een thuisbevalling heb je nodig: (Graag voor de 37^e week in huis)

- matras beschermer (kraampakket)
- 10 celstofmatjes (kraampakket)
- steriele gaasjes (kraampakket)
- navelklem(kraampakket)
- vuilniszakken
- ondersteek
- 2 emmers
- bedverhogers/klossen (bed moet dan op min 80 cm hoog)

Overige:

- +/- 3 pakken kraamverband (kraampakket)
- 3 pakken gewoon maandverband
- 2 koorts thermometers (1 voor baby en 1 voor moeder)
- watten (kraampakket)
- flesje alcohol (70%) (kraampakket)
- spoelkannetje of (spa blauw flesje met drinkt tuit werkt ook heel goed)

Wat neem je mee naar het ziekenhuis?

- verzekeringspapieren
- id kaart / paspoort / trouwboekje (voor aangeven van de baby)
- toilet artikelen (douchezeep, shampoo, tandenborstel, haarborstel ect)
- extra set schone kleding
- nachtkleding
- warme sokken
- extra onderbroeken
- slippers/pantoffels
- kleertjes en rompertjes en mutsje en sokjes voor de baby
- omslagdoek voor baby
- jasje voor terug naar huis
- maxicosi
- fototoestel

De tas met spullen voor het ziekenhuis moet je met 37 weken klaar hebben staan.

Mocht je bevalling beginnen dan kun je meteen naar het ziekenhuis en hoef je niet eerst alle spullen nog bij elkaar te zoeken. In de haast of door de spanning ga je anders dingen vergeten.